

LibDem haakt af bij raadsverkiezingen

Haarlem * De Liberaal Democratische Partij (LibDem) doet niet mee aan de gemeenteraadsverkiezingen in Haarlem. „We hebben niet genoeg kandidaten kunnen vinden die in de gemeenteraad willen zitten”, zegt lijsttrekker Sammy van Tuyl. De partij gaat het wel proberen bij de Europese Verkiezingen. Van Tuyl: „Want daar bieden we echt een heel ander geluid.”

Welzijn Hillegom zoekt postbezorgers

Hillegom * Welzijn Hillegom begeleidt en ondersteunt mantelzorgers in Lisse die meerdere keren per jaar de nieuwsbrief voor mantelzorgers of uitnodigingen voor het mantelzorgcafé krijgen. Welzijn zoekt vrijwilligers die ongeveer tien keer per jaar die post willen bezorgen in Lisse. Informatie en aanmelding kan telefonisch (0252-519700) of via een mail naar info@welzijnhillegom.nl

Fietsster valt hard op Kleverlaan

Haarlem * Een vrouw is gistermiddag gewond geraakt bij een val van haar fiets. Het ongeval gebeurde rond het middaguur op de Kleverlaan, ter hoogte van het Ripperda terrein. Omstanders ontfermden zich direct over het slachtoffer. Na de eerste zorg ter plaatse, heeft ambulancepersoneel de gevallen fietsster overgebracht naar het ziekenhuis.



Haarlem en omgeving

Liesbeth de Wit uit Haarlem begeleidt lotgenoten

Verder zonder kinderen



Judy Nihof
j.nihof@hdcmedia.nl

Haarlem * Liesbeth de Wit had dolgraag kinderen gewild, maar die wens kwam niet uit. Nu helpt ze mensen die hetzelfde is overkomen. De 47-jarige Haarlemse is net gestart met therapie voor vrouwen en mannen voor wie het ouderschap niet is weggelegd, of die bezig zijn met vruchtbaarheidsbehandelingen. „Ongewild kinderloos zijn is een onderwerp dat me heel na aan het hart ligt”, zegt De Wit in haar praktijkruimte aan het Spaarne. „Het is zo jammer dat zoveel mensen ermee aan het ploeteren zijn terwijl er hulp is.”

Eiceldonatie

De Wit weet uit ervaring hoezeer een onervulde kinderwens het leven kan beheersen. Hoewel zij en haar man van tevoren hadden bedacht dat ze 'nooit' aan IVF en laat staan, eiceldonatie zouden beginnen, belanden ze in 2005 toch in het medische circuit.

Verdriet, woede, jaloezie en schuldgevoelens steken de kop op als blijkt dat zwanger worden niet lukt. Ze is boos op een lijf dat faalt, jaloers op iedereen die vanzelf zwanger lijkt te worden en voelt zich schuldig tegenover haar partner.

In 2008 stoppen De Wit en haar man met behandelingen nadat eiceldonatie via de zus van De Wit op niets is uitgelopen. „Het is niet zo dat het rouwen dan pas begint”, zegt De Wit. „Dat was al een hele tijd gaande. En in feite is het nooit klaar. Als ik nu zwanger zou raken, zou ik me kapot schrikken. Het zou niet kloppen. Toch zal ik het er moeilijk mee



Liesbeth de Wit: „Het feit dat ik geen kinderen heb, heeft me ook dingen gebracht.” FOTO UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS

hebben als mijn vrienden straks opa en oma worden.”

Te vers

De Wit was werkzaam in de uitgeverwereld toen ze in aanraking kwam met biodynamische therapie, die ervan uitgaat dat lichaam en geest één zijn.

Zelf is de Haarlemse ongelukkig met de term biodynamisch. „Sommige mensen verwarren het met biologisch dynamisch. Maar goed, het heet nu eenmaal zo.”

Zes jaar geleden rondde De Wit haar opleiding af. In 2010 begon ze een praktijk. Pas sinds kort richt ze zich onder de noemer 'Licht op jou' op een speciale doelgroep: vrouwen en mannen die worstelen met kinderloosheid. De tijd is er rijp voor. „Een paar jaar geleden was het te vroeg geweest, te vers. Ik was er zelf toen nog veel te veel mee bezig.” De Haarlemse voert gesprekken met haar cliënten en kijkt ook hoe het lijf reageert. „Als je bijvoorbeeld middenin vruchtbaarheidsbehandelin-

gen zit, lijkt het alsof je lichaam van het ziekenhuis wordt. Voor je het weet ga je mee in alles wat artsen je aanbieden. Maar wil je dat eigenlijk wel? Daarbij kan ik meekijken.”

Schaduwkanten

Biodynamische therapie is volgens De Wit een 'zachte manier van werken'. „Het geeft een gevoel van thuiskomen, omdat je er mag zijn met al je boosheid en je andere schaduwkanten, zonder dat een oordeel wordt geveld. Ik neem de cliënt bij

Acht procent 30-plussers ongewild kinderloos

Naarmate vrouwen langer wachten met het proberen zwanger te worden, neemt de kans toe dat dit niet lukt. Van de vrouwen die pas boven de dertig voor het eerst proberen zwanger te worden, blijft acht procent onvrijwillig kinderloos. Onder de dertig ligt dit percentage beneden de drie procent.
Bron: CBS

de hand en samen onderzoeken we waar iemands draagkracht zit. Als het goed is, gaat iemand op een gegeven moment zelf lichtpunten zien.”

„Daar waar je zelf bent verwond, kun je anderen het beste helpen” is een opvatting van de beroemde psycholoog Carl Jung. De Wit voelt dat het klopt. Verdrietige momenten komen nog steeds voor - „Dan huil ik even een potje” - maar hebben niet langer de overhand.

„Het feit dat ik geen kinderen heb, heeft me ook dingen gebracht, en niet alleen maar afgepakt. Een therapeut die mij heeft opgeleid zei ooit: je hoeft geen kinderen te krijgen om toch je moederschap in de wereld te zetten. Voor mij is mijn praktijk een manier om dat te doen.”

Stelling

Preventief fouilleren voor veiliger uitgaan. Aantal stemmen 287.

69 % voor
31 % tegen

In De Stelling spreken lezers van Haarlems Dagblad en bezoekers van de website van de krant zich uit over een actuele kwestie. Reageren kan via internet op per brief. Een bloemlezing van de reacties wordt wekelijks gepubliceerd. Brieven kunnen naar: Redactie Haarlems Dagblad, onder vermelding van De Stelling, postbus 507, 2003 PA Haar-

lem. E-mail: redactie@haarlemsdagblad.nl

Patrick Erb, Haarlem: Helemaal mee eens, haal je er 1 wapen mee van de straat dan is dat al winst.

Jaap Swart, Haarlem: Vooral doen. Je staat er verbaasd van waar sommige stappers mee rond lopen. Alleen al door de wetenschap dat er gefouilleerd kan gaan worden, blijft er al heel veel ongeoorloofd spul thuis. En als er dan toch iets gevonden wordt, niet een kopje thee met de burgemeester gaan drinken en opnemen in een of andere top weet ik veel maar snelrecht met aansprekende straffen toepassen.
Bernard Felix, Haarlem: Oneens, want met preventief fouil-

leren tref je 99 procent argeloze bezoekers - niet erg gastvrij dunkt mij. Wat echter wel helpt is genoeg blauw op straat - voor alle duidelijkheid: niet van de alcohol, maar van politie en handhaving! Een bezoeker mag overal en altijd kunnen vertrouwen op een veilige openbare omgeving; daarom hebben we immers de overheid - die kunnen het niet makkelijker maken, wel leuker!

P, Haarlem: Eens! In het uitgaansleven (waar ik al zeventien jaar werkzaam ben) worden veel zaken meegenomen die daar niet thuis horen (pepperspray, boksbeugels, messen, etc). In het afgelopen jaar is Haarlem meerdere keren opgeschrikt door steekpartijen in het uitgaansle-

ven en toch vragen we ons af waarom we moeten fouilleren!? Meneer/mevrouw nee-knikker, het zal uw kind maar zijn!

Ruben Burne, Haarlem: Oneens. Dit soort ingrijpende beslissingen moeten genomen worden vanuit een met feiten onderbouwde praktijk. Domme populistische onderbuikgevoelens horen niet thuis in dit soort discussies.

Joost Eldering, Haarlem: Ze houden toch ook preventieve autocontroles.

Aad van der Gulik, Lisse: Eens. Preventief fouilleren helpt zeker. Vooral als het wat langer wordt volgehouden. Dan zullen degenen die 'normaal' wapens of anderszins bij zich dragen er wel voor waken het te blijven doen.

T. de Wijs, Haarlem: Dat er hier en daar zichtbaar politie is, is mooi zat. Als er geen aanleiding voor is, moet er ook niet preventief gehandeld worden. Als er bars of restaurants zijn waar overlast voorkomt, moeten deze uitbaters dit zelf regelen en ook zelf betalen. Roepen dat de politie dit moet doen, is afschuiven van kosten/verantwoordelijkheid.

De nieuwe stelling

Minder parkeerplekken voor invaliden kan best

Stemmen op www.haarlemsdagblad.nl